

食品衛生国保 (食品国保掲示板)

No.149
令和5年4月発行
京都市下京区四条通小路西入る
藤本寄町26番地1
朝日生命京都第二ビル8階
電話075-254-8383

令和5年度 半日人間ドック・ミニドック料金表

【補助対象者】 40歳以上(S24.4.1~S59.3.31生まれの方)
※令和5年度中に40歳に達する方は、40歳の誕生日を迎えていなくても受診できます。

特別人間ドック	16,000円
人間ドック	12,000円
ミニドック	7,000円
脳ドック	7,000円~10,000円
※人間ドックとの組合せで受診可	
上腹部MRI	7,000円
※人間ドックとの組合せで受診可	
大腸CT	9,000円
※人間ドックとの組合せで受診可	

特定健診は無料で受検できます。

検査機関	検査内容	自己負担金	連絡先
御池クリニック	特別人間ドック	16,000	TEL: 0120-777-465
	人間ドック	12,000	※脳ドック・上腹部MRI・大腸CTの検査は不可
	ミニドック	7,000	※1ヶ月前に希望される場合は別途自己負担が必要です
御池クリニック(イースト)	特別人間ドック	16,000	TEL: 0120-888-075
	人間ドック	12,000	※脳ドック・上腹部MRIの検査は不可
	ミニドック	7,000	※1ヶ月前に希望される場合は別途自己負担が必要です
京都予防医学センター	特別人間ドック	16,000	TEL: 811-9137
	人間ドック	12,000	※1ヶ月前に希望される場合は別途自己負担が必要
	ミニドック	7,000	※1ヶ月前に希望される場合は別途自己負担が必要
白楽丸クリニック	特別人間ドック	16,000	TEL: 0120-012-770
	人間ドック	12,000	※脳ドックは午後から受付(クリニックにて検査のみです。乗換不可)
京都工場保健会	人間ドック	12,000	TEL: 0120-823-053 (代表823-0530)
京都第一赤十字病院	人間ドック	12,000	TEL: 561-1121
京都第二赤十字病院	人間ドック	12,000	TEL: 212-6151
京都桂病院	人間ドック	12,000	TEL: 392-3501
京都府立病院健診センター	人間ドック	12,000	TEL: (直通)311-6344 (代表)311-5311
京都南病院	人間ドック	12,000	TEL: 312-7393
京都民医連太子酒造診療所	人間ドック	12,000	TEL: 822-8246
滋田病院健診センター	人間ドック	12,000	TEL: 365-0825
志保会豊彩病院健診センター	人間ドック	12,000	TEL: 0120-050-108 (代表)593-7774
京都民医連あすかい病院	人間ドック	7,000	TEL: 712-9160
京都城南診療所	ミニドック	7,000	TEL: 623-1113
上京診療所	ミニドック	7,000	TEL: 432-1261
京都微生物(研)付健診診療所	ミニドック	7,000	TEL: 593-1441

★受診方法★

①ご希望の検査機関に電話で予約をしてください。
②検査日が決まりましたら、「本人負担額」と「特定健診受診券(黄色)」を当組合まで持参してください。
※特定健診・ミニドック・人間ドックについては、年度内に重複して受診できませんので、いずれか一つをご選択ください。方が重複して受診された場合は、契約料金を負担していただくこととなりますので、ご注意ください。

◆補助対象外の方は、契約料金を自己負担です◆

※75歳以上の継続組合員の方は全機関一律¥20,000です※
KSI 京都市食品衛生国民健康保険組合 TEL:075-254-8383



● 特定健診・特定保健指導について

平成二十年から特定健診・特定保健指導が医療保険者に義務付けられてから約十四年が経過し、組合員の皆様にも「一年一回の特定健診」が定着してきたように思います。しかし当国保組合の令和3年度の特定健診の法定報告の結果は五十四.二%と前年度より七.四ポイント上がってはいますが、いま目標の70%に及びません。症状のない病気の代表格が、生活習慣病(高血圧・糖尿病・高脂血症・心臓病・がん・脳卒中)です。初期にはほとんど自覚症状がないため、危機感がありません。しかし、知らず知らずのうちに体をむしばんでいく大変怖い病気です。自覚症状が出てから病院に行かれても、手遅れになることが多く、また、医療費も多くなっています。

受診していただき、ご自身の日常生活を振り返り健康寿命を延ばしていただくことが大切です。また、特定健診の結果に基づき、生活習慣病のリスクが多い方には、保健指導を行うことが必要とされています。特定健診は特定保健指導の対象者となるかどうかを判断するための健診で、特定保健指導対象者の選定方法により「動機付け支援」「積極的支援」に該当した方に対し実施されます。対象者の方は、健診結果から自身の健康状態を把握して、生活習慣改善のための行動目標を自ら設定していただき、その目標が実施できるように医師や保健師等が支援を行います。対象になられた方には、個別に案内をさせていただきます。

きますので、支援を受けていただき、予防に努めてください。費用については食品国保が全額負担していますので、無料で受けられます。健診日の当日に、特定健診の結果に応じて保健指導を行うことができます。医療機関がありますので、対象になられたときは必ず支援を受けてください。
令和五年度の特定健診受診券については、四月上旬に皆様(世帯単位)に送付しています。お早目の受診が比較的すいており、予約が取りやすい状況です。
なお期限は特定健診が九月末日、人間ドックが十二月三十一日までとなっております。人間ドックについては一部医療機関で期間限定のオプション検査無料キャンペーンも実施しています。

令和5年度組合予算決定



岡山理事長と谷所副理事長

京都市食品衛生国民健康保険組合は去る三月二十二日午後四時から「お宿いしちよう」に於いて第百三十五回通常組合会を開催しました。
第百三十五回組合会は議員定数二十八名のうち、二十一名(出席者十一名、書面表決者十名)に出席いただきました。

令和五年度の予算総額は四億七千五百七十七円となり、前年度とほぼ同額(▲18.4万円)としましたが、歳入額の多くを占める保険料は被保険者の減少を勘案し前年度比で▲6.8%としています。

歳出額の医療費は被保険者数の減少を見込んで▲8.4%としています。
以下の三議案について慎重に審議した結果、すべての議案が原案とおりに可決されました。
・議案第一号 令和五年度事業計画の承認について
・議案第二号 令和五年度予算の承認について
・議案第三号 令和五年度法令遵守(コンプライアンス)のための実践計画について

議事終了後は三年ぶりの懇親会・意見交換会を行いました。組合の今後のありかたや新規組合員の加入促進等に対する活発な意見があり、盛況のうちを終了しました。
国保組合の主な財源は保険料と補助金等です。他の国保組合も同様の状況ですが保険料と補助金等で収支の均衡を図ることは困難な状況になっています。

他の国保組合と連携した関係機関への働きかけを行うとともに事業運営のコスト見直し等を図り、役員一同財政改善に全力を尽くしていく所存です。今後とも皆様の一層のご支援ご協力をお願い申し上げます。



宮本議長

新型コロナウイルス感染症は昨年末からの第8波到来と、現在も私たちの生活に多大な影響を及ぼしています。コロナ禍のこの3年間で初めて行動制限のない年末年始があり、感染は拡大しています。第7波の感染者数を超えてはいませんが、これは昨年9月に感染者数の全数把握の見直しがされ、報告されている感染者数は実際の感染者数の一部にとどまっています。そして死亡者数は過去最多の状況となっています。

一方で、新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけを2類相当から季節性インフルエンザなどと同じ5類に引き下げることが決定しました。新型コロナウイルスをむやみに恐れることなく、自主

議案第一号 令和五年度事業計画の承認について

必要な感染対策をとり、必要医療をしっかりと受けつつ、社会経済を回していかなければなりません。また2025年には米疾病対策センター(CDC)に合わせた、日本版CDCともいえる感染症に関する新たな専門家組織「国立健康危機管理研究機構」が設置される予定です。新型コロナウイルス感染症を克服し、通常の社会経済活動を取り戻せるのは、そう遠いことではないと考えます。

ホームページ開設しておりますのでご活用ください。

<https://kyoto-shokuhin.jp>
各種申請書等ダウンロードできますので、是非ご利用ください。

京都市食品国保 検索

糖尿病性腎症重症化予防について

糖尿病は、最初自覚症状は少ないですが、長時間放置すると徐々に合併症を引き起こす可能性がある大変怖い疾病です。進行すると、腎不全による人工透析や網膜症、末梢神経麻痺を併発することがあります。
透析療法は、人工的に血液のろ過を行い、腎臓の機能を代行する治療のことです。一般的には一週間に三回、一回には三時間〜四時間かかるので、日常生活の時間を多くとられてしまいます。医療費については、年間一人当たりの平均が二十四万円のところ、人工透析は五百万円〜六百万円と高額な費用がかかります。その医療費は食品国保が負担することがあります。
京都府に推奨する「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」は、糖尿病が重症化するリスクの高い方を対象とし、人工透析への移行を防止することによって、健康寿命の延命を図り、医療費の適正化が目的とされています。
対象となる方には、医療機関の受診状況と健診結果に基づいて個別にご案内をさせていただきます。結果、重症化予防に努めていただきます様、よろしくお願いたします。

新型コロナウイルス感染症に関する傷病手当金の支給について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図る観点から、新型コロナウイルス感染症に感染した、又は感染の疑いがあるために労務に服することができない被用者を対象とした傷病手当金の支給を実施しています。

■適用期間 令和3年4月1日~令和5年5月7日

■支給対象となる方 当国保組合に加入されている被用者(給与の支払いを受けられている方)のうち、新型コロナウイルス感染症に感染し、または発熱等の症状があり感染が疑われ、療養のため勤務することができない方。

■支給対象となる日数 勤務できなくなった日から起算して3日を経過した日から、勤務することができない期間のうち、勤務することを予定していた日。

■支給額 1日当たりの支給額(※)×支給対象日数
※(直近の継続した3月間の給与収入の合計額÷就労日数)×2/3
1日当たりの支給額には上限があります。給与等の全部または一部を受け取ることができる場合は、その金額を控除します。

■申請方法 支給申請書(組合員記入用、事業主記入用、医療機関記入用)などをお送りしますので、当国保組合までご連絡くださいますようお願いいたします。

京都市食品衛生国民健康保険組合
電話 075-254-8383
FAX 075-254-8422

円)、調整補助金1,058.6億円(対前年度+11.5億円)、出産育児一時金補助金21.4億円(対前年度+3.8億円)、出産育児一時金補助金(増額に伴う支援助置)2.2億円(対前年度+2.2億円)、高額医療費共同事業補助金32.9億円(対前年度+2.1億円)、事務費負担金21.7億円(対前年度+0.1億円)、特定健診・保健指導補助金等5.7億円(対前年度+0億円)となりました。

全体で見れば医療費の伸びや出産育児一時金の引き上げ、人事院勧告による給与の増加等を見込んで、対前年度比+0.8%となっています。

医療保険制度改革関係では出産育児一時金が42万円から50万円へと8万円引き上げられます。

国保組合については検討段階ですが、公営国保では令和6年1月から子育て世帯の負担軽減、次世代育成支援等の観点から、出産する被保険者に係る産前産後期間相当分

(4ヶ月間)の均等割保険料及び所得割保険料の免除が実施されます。

当国保組合の状況ですが、被保険者数は減少の一途を辿っています。高齢化や後継者不在による廃業が主な原因ですが、それに加え団塊の世代の後期高齢者への移行、昨年10月からの短時間労働者への健康保険の適用拡大などにより、被保険者数は大きく減少しています。

国庫補助金ですが、所得水準により異なる定率分は、最も低い組合では13%となっています。当組合の補助率は従来通りの32%を維持できていますが、補助率が13%の「特定被保険者」が増加しているため、一般被保険者との特定被保険者をあわせた実質的な補助率は減少しています。

昨年度の医療費については昨年末での対前年比は全体で+9.5%であり、一人当たりの医療費は+16.9%と大きく増えており、コロナ禍前の水準に戻りつつあります。

このように被保険者数の減少

による保険料収入の減少、国庫補助金の減少、医療費の増大等、当組合の財政運営は本年度も厳しい状況です。

市町村の国民健康保険料の賦課限度額は102万円から2万円引き上げ104万円へと2年連続の引き上げが行われますが、当組合においては様々なコストカットを行うことで現状維持とします。

一昨年から始まりましたマイナンバーカードを保険証として使用できるオンライン資格確認ですが、当国保組合では昨年末で全体の約24%の方が登録されています。令和6年秋の健康保険証廃止に向けて、引き続き登録の勧奨と個人情報安全管理対策を徹底していきたいと思えます。

国保組合を取り巻く情勢は、今後も益々厳しくなると予想されますが、安定的な運営が継続できるよう組織・財政基盤の強化に注力していく所存です。

以上を踏まえ、令和5年度の組合予算は下記の通りとします。

報告事項

(未就学児に係る子育て世帯の保険料軽減)
 ・厚生労働省通知により未就学児に係る子育て世帯への経済的負担の軽減措置として組合員の世帯に属する未就学児である被保険者1人につき12,000円の財政支援が行われることになりました。これに併せて関連規約を改正しました。
 なお、この改正は臨時至急に行う必要があるため、理事の専決処分としました。

・組合規約の一部改正(出産育児一時金)
 食品国保では被保険者の方が出産した時に出産育児一時金を1児につき42万円支給しています。健康保険施行令の一部を改正する政令により、令和5年4月1日から一時金の支給額が42万円から50万円に変更されることになりました。この制度改正にあわせて出産育児一時金の額を40.4万円から40.8万円とするため関連規約を改正しました。
 なお、この改正は臨時至急に行う必要があるため、理事の専決処分としました。

新型コロナウイルス感染症に感染した被保険者に係る傷病手当金支給規則の一部改正について

国の新型コロナウイルス感染症に感染した被保険者に対する傷病手当金の支給に係る財政支援適用期間が延長されたことに伴い、支給規則を改正しました。

・適用期間「令和4年9月30日」までを「令和4年12月31日」に変更 令和4年10月1日適用
 ・適用期間「令和4年12月31日」までを「令和5年3月31日」に変更 令和5年1月1日適用
 ・適用期間「令和5年3月31日」までを「令和5年5月7日」に変更 令和5年4月1日適用

を併せて徴取する。

5 継続組合員資格の厳格化
 継続組合員資格の取扱を徹底する。
 6 新規組合員の加入促進
 新規組合員の加入促進を行い、組織・財政基盤の強化を図る。
 7 医療費の適正化
 医療費適正化対策としてレセプト点検、柔整師、はり・きゅう・マッサージ師からの請求内容の点検を行い、ケースによっては施術を受けた被保険者に施術内容の確認等を行い、医療費の適正化に努める。
 多受診(1か月間に同一の医療機関で何度も受診する)や重複受診(1か月間に同一疾病で複数の医療機関で受診する)の被保険者に電話、訪問等により適正な受診の啓発を行う。
 8 特定健診・特定保健指導の実施
 特定健診・特定保健指導については、平成30年度に策定した「第三期特定健康診査等実施計画」に基づき、受診者に対するインセンティブ制度を活用し、本年度の目標実施率、減少率の達成に向けて、対応を進めることとする。
 9 保健対策
 (1) 医療費通知
 組合員・家族の健康に対する認識を深めるため、組合員に通知を行う。
 年2回 10か月分(12月)、2か月分(2月)
 (2) 人間ドック・ミニドック
 対象者 40歳以上の被保険者
 経 費 23,100円～47,850円
 自己負担額 費用の30%を超えない範囲で一部負担金を徴取する。
 (継続組合員は全医療機関一律20,000円)
 時 期 4月～12月
 (3) 脳ドック
 対象者 40歳以上の被保険者
 経 費 24,200円～31,900円
 自己負担額 7,000円～10,000円
 (※脳ドックの単独健診はできません。)
 時 期 4月～12月
 (4) 上腹部MRI
 対象者 40歳以上の被保険者
 経 費 24,200円
 自己負担額 7,000円
 (※上腹部CTの単独健診はできません。)
 時 期 4月～12月
 (5) 大腸CT
 対象者 40歳以上の被保険者
 経 費 33,000円
 自己負担額 9,000円
 (※大腸CTの単独健診はできません。)
 時 期 4月～12月
 (6) 糖尿病重症化予防対策
 糖尿病が重症化するリスクの高い未受診者・受診中断者を医療に結びつけるとともに、糖尿病で通院する患者のうち重症化するリスクの高い被保険者に対し、医療機関と連携して保健指導を行い、人工透析への移行を防止する。
 (7) 重複服薬通知事業
 副作用や中毒の恐れのある重複・多剤処方を受診者に対し通知を行い、適切な受診や服薬を促し、

1 平均被保険者数
 世帯数 485
 被保険者数 958(介護2号被保険者数440)
 令和4年12月末の世帯数は508、被保険者数は1,008(介護2号被保険者数474) 最近の被保険者異動の状況を勘案し、世帯数、被保険者数、介護2号被保険者数ともに若干の減少を見込む。

2 費用負担
 賦課保険料
 (1) 医療給付費分
 ア 均等割(月額)
 事業主 4,900円 従業員 14,200円
 事業主家族 2,600円 従業員家族 3,700円
 イ 所得割(月額)
 事業主(総所得額-基礎控除額)×0.7/100
 最高 40,000円
 最低 4,000円
 ウ 最高限度額(月額) 50,000円
 1人当り保険料見込額
 年 額 129,804円
 (2) 介護納付金分
 ア 事業主世帯(月額)
 均等割 1人 1,600円
 所得割(総所得額-基礎控除額)×0.5/100
 最高 10,000円
 最低 1,200円
 最高限度額 13,500円
 従業員世帯(月額)
 均等割 1人 2,500円
 ウ 1人当り保険料見込額
 年 額 50,904円
 (3) 後期支援金分
 ア 均等割(月額) 1人 事業主・従業員 4,000円
 事業主家族及び従業員家族 2,500円
 イ 最高限度額(月額) 18,000円
 ウ 1人当り保険料見込額 39,960円
 (4) 後期組合員分
 ア 均等割(月額) 1人 1,000円

3 保険給付
 (1) 療養の給付及び療養費
 一部負担金 30%
 (但し、義務教育就学前20%、70～75歳未満20%～30%)
 高額療養費
 一部負担金の額が自己負担限度額(所得により区分あり)を超えるとき、超過分を支給する。
 (2) 任意給付
 ア 出産育児一時金 1件当り支給額 500,000円
 (産科医療保険制度掛金含む)
 イ 葬 祭 費 1件当り支給額
 世帯主 50,000円
 家 族 30,000円

4 資格の適正化
 資格取得時における組合員の業種、業態および住所、加入中の健康保険の有無等の確認を徹底し並選択(医療目的の加入等)を防止。特に外国人の資格適用時においては医療目的の入国でないか等、厳格な審査を行う。
 証更新時には住民票を徴取し被保険者の資格確認を行う。他府県在住の学生に関しては学生証の写し

議案第三号 令和5年度京都市食品衛生国民健康保険組合法令遵守(コンプライアンス)体制の整備に関する実践計画

京都市食品衛生国民健康保険組合法令遵守(コンプライアンス)体制の整備に関する基本計画の4に基づき、令和5年度の実践計画を次のとおり策定する。

1 法令遵守のための指導・研修等
 不祥事故を未然に防止するため、役員に対する法令遵守の周知徹底を行う。
 ① 組合広報誌(食品国保揭示板等)により法令遵守の徹底を行う。
 ② 役員を対象とした、法令遵守を徹底するための研修を行う。

2 法令遵守のための管理
 事故防止の観点から、特定の職員を長期にわたり同一部署同一業務に従事させないように人事のローテーションを計画的に実施するとともに、金銭等を取り扱う業務は会計規則に則り適切に執行する。

3 法令遵守関連情報の報告
 役員は法令遵守関連情報の把握に努め、把握した情報は速やかに報告するとともに、適切に対応するものとする。
 ① 職員の勤務状況、不祥事故に関する報告、保険給付に関する係争及び経理処理の状況等の法令遵守関連情報は、法令遵守担当理事に速やかに報告すること。
 ② 法令遵守担当理事等は、報告を受けた法令遵守関連情報のうち、組合の業務運営に重大な影響を与えるもの又は組合員若しくは被保険者の利益が著しく阻害されるものについては、理事会に報告すること。
 ③ 理事会は、報告を受けた法令遵守関連情報への対応を決定する。

令和4年度高額医療費調べ(中間報告)

上位10名の方の費用額合計は約4,710万円です。前年度同期間の上位10名の費用額合計は約4,400万円でしたので、6.8%の微増となっています。食品国保全被保険者の医療費に占める割合は22.29%になっており、昨年(20.5%)に引き続き、例年(16～18%)より上回る結果となっています。

内容を見ていきますと、毎年、上位を占めるのは「がん」や「慢性腎不全」の患者さんです。令和3年度は「脊柱管狭窄症」や「変形性膝関節

4 不祥事故の対応
 役員は、不祥事故又はその疑いのある行為を発見した場合は、法令遵守担当理事等に速やかに報告する。
 ① 法令遵守担当理事は、規約、規定等に則り、理事会に報告すること。
 ② 理事長は、法令等に従い関係機関に報告するとともに、法令遵守担当理事等とともに適切な調査を行うこと。
 5 雑則
 この実践計画で定めるものの他、必要な事項は、理事会承認を得て実施する。

令和4年度高額医療費上位10名

(4年4月診療分～5年1月診療分 10か月分合計)

費用額合計	主な傷病名	年代	性別
1 11,977,020	脳膜炎・心室細動・蜂窩織炎	70代	男
2 6,430,870	卵管癌	50代	女
3 4,642,010	くも膜下出血・水頭症	50代	女
4 4,107,340	腸うつ病	70代	女
5 3,940,930	肺線維症	70代	男
6 3,437,940	心不全	70代	女
7 3,398,040	慢性腎不全	70代	女
8 3,188,010	くも膜下出血	60代	男
9 3,174,240	右肩関節断裂	60代	男
10 2,810,700	脳梗塞	60代	男
計 47,107,100	食品国保全被保険者の医療費に対する割合	22.29%	

症」の患者さんが多くおりましたが、今年度は「脳梗塞」や「くも膜下出血」の患者さんが多く見受けられます。上位の心疾患・脳血管疾患のほとんどの方が、以前から高血圧症・高脂血症・糖尿病を発症されており、あらためて生活習慣を見直していく必要があるのではないかと思います。11位以下では新型コロナウイルス感染症が重症化した患者さんが目立ちます。充分にご静養いただき、一日も早いご回復を心よりお祈りしております。